

Questo numero della nostra rivista chiude il difficile anno del 2020 caratterizzato dagli sconvolgimenti della nostra vita quotidiana e delle nostre certezze. La pandemia causata dal Covid, ancora in corso mentre scriviamo, ha influenzato profondamente anche il nostro lavoro modificando i setting della psicoterapia, i luoghi della consulenza e le modalità della formazione specialistica e professionale.

Niente è oggi uguale a un anno fa e ci siamo attrezzati per vivere, studiare, fare ricerca e lavorare con connessioni e forme dell'incontro umano mediato dalla tecnologia.

Il primo contributo che vi offriamo è di Giuseppe Brunetti. Intitolato **Games People Play: un esercizio di lettura Parte 3**, il testo completa la trilogia di articoli da lui dedicati ai 50 anni dalla morte di Eric Berne (gli altri due contributi sono apparsi, rispettivamente, sui numeri di Aprile e di Luglio 2020 di Percorsi). Rileggendo il libro dedicato da Berne ai giochi psicologici, Brunetti ci fornisce un interessante confronto con gli studi matematici dell'epoca e con il pensiero di Gregory Bateson. Ci offre inoltre una riflessione molto interessante sull'ultimo discorso di Berne sulla psicoterapia come una partita di poker, tenuto in pubblico poco prima della sua morte. L'insieme dei tre articoli pubblicati quest'anno da Giuseppe Brunetti sulla nostra rivista costituisce un omaggio intellettuale e

scientifico che è il miglior modo per ricordare il pensiero rigoroso e innovativo del fondatore dell'Analisi Transazionale. Siamo molto grati allo studioso per la generosità e l'originalità di questo omaggio che ci consente di riaccostarci agli studi sui giochi in modo più accurato e profondo.

Segue il lavoro di Anna Emanuela Tangolo e Anna Massi, dal titolo **Gruppi online al tempo del coronavirus: un caso di studio in corso**, dedicato, appunto, ai gruppi di psicoterapia online. Qui la descrizione di questa trasformazione del setting avvenuta nella psicoterapia di gruppo, si affianca a un confronto con gli studi più recenti sulla telepsicologia, alla quale, per necessità, i professionisti della salute mentale hanno dovuto rivolgersi per non abbandonare i propri clienti durante il lockdown e che sta rivelando interessanti prospettive cliniche e di ricerca. Il contributo, qui presentato in forma bilingue italiano-inglese, costituisce inoltre un'anteprima – che vogliamo offrire a chi ci segue – del nuovo manuale firmato dalle due autrici, dedicato all'analisi transazionale di gruppo. Questo innovativo testo vedrà prossimamente la pubblicazione sia in italiano, per i tipi di PerFormat editore, che in lingua inglese, per la prestigiosa collana di studi analitico-transazionali *Innovations in Transactional Analysis*, curata per l'editore Routledge/Taylor & Francis, da Bill Cornell, analista transazionale di fama internazionale che

abbiamo già intervistato su queste pagine. La pubblicazione vedrà la luce nel corso del 2021.

Sempre nell'area della psicoterapia, **Ansia: conoscerla per meglio gestirla**, è un contributo di Brunella Bartalini dedicato, appunto, all'ansia: l'aumento degli stati patologici di ansia è esperienza comune in questo tempo di incertezza e il contributo offre agli psicoterapeuti conoscenze più approfondite sui circuiti neurologici e le dinamiche intrapsichiche che sono alla base dell'ansia per suggerire come gestire in modo più efficace i sintomi dei clienti.

Infine, il lavoro di Maria Antonietta Spanu si inserisce nell'ambito dell'AT organizzativa e in particolare dell'interesse di PerFormat per l'empowerment femminile.

Spanu, coach e linguista, formatrice nell'ambito del progetto We-empowering women ci conduce in un affascinante viaggio nell'immagine della bellezza, del perturbante e del diverso agli occhi di noi consumatori di immagini e di social. **Armine e le altre: lo stigma della diversità nei social media**, questo il titolo del contributo, ci offre uno studio sul body shaming e un'analisi delle reazioni individuali a ciò che viene visto come diverso in chiave analitico-transazionale, e rappresenta un ottimo intervento per formatori e consulenti che desiderino promuovere una cultura inclusiva nelle

aziende e nei settori della formazione.

A completare il numero, due recensioni di testi di grande interesse per gli analisti transazionali.

Valentina Lombardi ci presenta *Analisi Transazionale per i disturbi ansiosi in adolescenza* a cura di Stefano Morera e Maddalena Bergamaschi, un interessante e utile testo che è frutto del lavoro di gruppo di molti professionisti dell'età evolutiva riuniti nell'esperienza dell'associazione ITACA.

Costanza Vecchio ci offre in lettura il testo in lingua inglese di Zefiro Mellacqua *Transactional Analysis of Schizophrenia: The Naked Self*, che presenta un innovativo approccio allo studio delle psicosi e all'intervento terapeutico con l'AT.

Concludiamo segnalando che, a partire da questo numero, chi legge troverà nella pagina di chiusura della rivista un'agenda sintetica con il calendario delle novità e dei principali eventi organizzati da PerFormat online e sul territorio.

Rinnovando l'invito a sottoporre feedback e proposte di contributo all'indirizzo [pubblicazioni@performat.it](mailto:pubblicazioni@performat.it), la Redazione di Percorsi di Analisi Transazionale via augura una buona lettura.

**La Redazione**