

# Recensioni e Schede

Anna Emanuela Tangolo  
tangolo@performat.it



Cornell W.F., de Graaf A., Newton T., Thunniessen M. (2016). *Into TA: A comprehensive textbook on Transactional Analysis*. London: Karnac.

È di recentissima pubblicazione questo corposo e interessante lavoro, *Into Ta*, frutto di una produttiva collaborazione di quattro analisti transazionali in qualità di editori; essi sono William Cornell (che abbiamo avuto modo già di ospitare nella nostra rivista con una sua interessante intervista esclusiva per Performat e con un suo recente libro recensito da Anna Massi), Anne de Graaf, didatta e supervisore olandese, esperto nell'area organizzativa, Trudy Newton, didatta in campo educativo, e Moniek Thunnissen, psichiatra, didatta e supervisore in campo clinico. Il testo riporta anche contributi di diversi analisti transazionali di tutto il mondo esperti nei differenti campi di applicazione dell'AT.

Sono trascorsi oltre sessant'anni dallo sviluppo della teoria berniana che continua ad essere un efficace modello metodologico per la psicoterapia e per molte altre professioni di aiuto. Dalle origini ad oggi, naturalmente, vi sono state integrazioni, sviluppi e critiche ad alcuni concetti che, nell'entusiasmo della prima ora e in seguito alla morte prematura di

Berne, erano rimasti incompleti o mostravano incongruenze teoriche. Nel corso degli anni molti autori hanno sviluppato e integrato l'analisi transazionale delle origini ma questi contributi, talvolta difficilmente reperibili, non erano mai stati organizzati in una sintesi teorica organica. L'idea degli editori è stata proprio quella di riorganizzare i concetti base dell'AT alla luce delle evoluzioni degli ultimi anni e di integrarli con le ultime linee di ricerca nei diversi campi applicativi costruendo un manuale dell'AT contemporanea fruibile ai lettori con differenti livelli di competenza ed esperienza in ambito analitico transazionale.

Il libro è strutturato in una prima parte incentrata sulla teoria e una seconda parte sulla metodologia; la parte teorica segue uno schema lineare molto fruibile anche per i lettori meno esperti: ritroviamo dieci capitoli corrispondenti agli argomenti teorici di base dell'AT (stati dell'Io, carezze, transazioni etc.); ogni capitolo è un percorso che, dal concetto di base (su modello 101), prosegue verso le integrazioni e critiche successive, fino alle connessioni ed integrazioni con altre teorie psicologiche.

La seconda parte ci immerge nella metodologia, mostrandoci alcune interessanti aree di sviluppo dell'AT: venti analisti transazionali di tutto il mondo, con esperienze specifiche nelle differenti aree applicative (psicoterapia, counselling e coaching, management e sviluppo organizzativo, apprendimento e sviluppo personale), riportano il loro fresco contributo su diversificati contesti di relazione di aiuto, mostrando la attualità e le potenzialità dell' AT contemporanea.

Il testo è in lingua inglese, ma risulta facilmente comprensibile anche ai meno esperti nella lingua: è stata scelta una strategia editoriale orientata alla chiarezza schematicità e semplicità. Confidando in una prossima uscita del testo in lingua italiana, raccomando vivamente questo testo a tutti voi.



