

Percorsi di Analisi Transazionale - Vol. VII, n. 2 - 2020

Cara lettrice, caro lettore,

presentiamo il nuovo numero di Percorsi di Analisi Transazionale del mese di aprile in una data di pubblicazione simbolica, quella del **4 maggio**, giorno in cui l'Italia entra ufficialmente nella fase 2 della gestione della pandemia da Covid-19.

In questi mesi i nostri collaboratori/collaboratrici e autori/autrici hanno continuato a lavorare revisionando articoli, pianificando i loro prossimi interventi e proponendo riflessioni sulla pagina blog del sito performat.it

A questo proposito, riproponiamo qui la riflessione di **Anna Emanuela Tangolo** [L'età della rabbia, il ritorno della paura e dell'ansia](#), il cui testo si sofferma sulle paure del contagio e sulla frustrazioni del lockdown come sentimenti inquadrati in un tema più ampio, quello del timore delle relazioni. Ripartire dal tema di fondo della psicoterapia, quello della cura delle relazioni, delle ferite del narcisismo diviene per l'autrice una chiave importante che può segnalare uno spartiacque tra l'empatia e l'entropia globale.

Il secondo intervento [Permesso, Protezione, Potenza... Punizione, Presenza, Permanenza. Le 6P](#), riflette l'obiettivo di confronto internazionale da sempre perseguito dalla rivista attraverso interviste a didatti e clinici di tutto il mondo come già nel caso Cornell (USA), Erskine (UK), Tudor (NZ). In questo caso ci siamo rivolti a un'autrice svizzera, **Valérie Perret**. Nell'articolo l'autrice amplia il concetto delle 3 P di Crossman grazie alla sua esperienza clinica con gruppi di counselling e supervisione. Ricordando che le modalità di intervento proposte dall'autrice fanno riferimento a un contesto regolato da norme differenti da quelle italiane, e che l'applicazione di tali strumenti è limitata in Italia a psicologi iscritti all'albo, Perret porta la riflessione sulle paure del cliente nell'affrontare i cambiamenti, che spesso, anche se permessi, non vengono

realizzati, proponendo soluzioni per rendere l'intervento più empatico e comprensivo delle difficoltà della persona. La vergogna che alimenta la paura offre una chiave di comprensione dei complessi meccanismi interni dell'individuo e la terapia diviene un simbolico argine alle unità relazionali che si attivano e ostacolano il paziente nei ai suoi coraggiosi passi in avanti.

L'articolo successivo, [Il narcisista e l'assertivo-vulnerabile Diagnosi in AT tra patologia e adattamento di personalità](#) di **Andrea Marconcini**, intende proporre una prima elaborazione del lavoro di ricerca sugli Adattamenti di Personalità svolto in questi anni dal team di didatti e colleghi della Scuola di Psicoterapia PerFormat. Il lavoro è indirizzato contemporaneamente alla pubblicazione di un nuovo test diagnostico e di un manuale descrittivo del modello, che tenendo conto delle riflessioni e dalle revisioni di autori come Tudor e Widdoson possa fornire uno strumento psicodinamico in chiave AT dei tratti della personalità. Questa anteprima del lavoro offre una riflessione sul tema del narcisismo, letto in base ai processi di adattamento, ossia ai meccanismi di difesa, e integrato nella diagnosi strutturale delle introiezioni delle simbiosi di second'ordine. L'autore offre così una chiave di lettura analitico-transazionale ai processi di mentalizzazione indicati da Fonagy nello sviluppo di tale patologia.

Il numero riprende il tema dell'incontro con l'Altro declinato in chiave organizzativa attraverso il lavoro di **Giacomo Brucciani**. L'autore, in [Leader, Leadership e Autonomia. Quando guidare significa fare un passo indietro](#), ricostruisce le fondamenta della leadership nel pensiero negativo, quella capacità di stare nell'incertezza, caratteristica che proprio in questo periodo di profonda complessità diviene una qualità chiave per la conduzione organizzativa. Il leader fonda la sua autonomia proprio sul rapporto con gli altri e, come viene mostrato, la consapevolezza della relazione come base di convivenza sociale diviene così il vero strumento di autonomia e di guida.

Ti auguriamo una buona lettura e un rientro sicuro al lavoro invitandoti alla condivisione di riflessioni e contributi che possano continuare a mantenerci connessi,

La Direzione scientifica di Percorsi di Analisi Transazionale.

